

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

Il Comitato Provinciale della FIDAL, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Gonone e dell'A.S. Delogu Nuoro organizza a

Dorgali mercoledì 11 luglio 2012 ore 17.30

una manifestazione regionale di atletica leggera su pista

Programma tecnico. Funziona il cronometraggio elettrico

Uomini (A-J-P-S-MM)	100 m – 200 m – 400 m – 1500 m – 3000 m - lungo
Donne (A-J-P-S-MM)	100 m – 200 m - 800 m
Cadetti	80 m – 1000 m - lungo
Cadette	80 m – 80 m hs
Ragazzi-e	60 m

Norme di partecipazione:

Gli atleti potranno partecipare a due gare , tranne coloro che prendono parte a distanze superiori ai 1000 metri

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line all'indirizzo: www.fidal.it , servizi on-line , entro martedì 10 luglio ore 24.00 e confermate almeno un'ora prima della singola gara

Programma orario indicativo (sarà reso definitivo al ritrovo giurie e concorrenti)

18.30	60 metri ragazzi	
18.40	60 metri ragazze	
18.50	100 metri donne	
19.00	100 metri uomini	Lungo uomini
19.20	80 metri cadetti-cadette	
19.35	400 metri uomini	
19.50	800 metri donne	
20.00	200 metri donne	Lungo cadetti
20.10	200 metri uomini	
20.20	1000 metri cadetti	
20.30	80 m hs cadette	
20.35	1500 metri uomini	
20.45	3000 metri uomini	

Il Presidente
Gianni Usala